

Het levensbeeld

Projectomschrijving

Voor mensen met dementie kan praten over het verleden nog houvast bieden en dat kan een prettig gevoel zijn. Voor mensen met dementie komt daarbij dat herinneringen uit het verleden vaak makkelijker bereikbaar blijven dan recente gebeurtenissen.

Het samen maken van een levensbeeld kan zingevend zijn. Voor de oudere kan het fijn zijn om jongeren te vertellen over vroeger, hoe er gewerkt werd, hoe er geleefd werd etc.

Het levensbeeld kan gebruikt worden als leidraad voor een gesprek als de oudere al verder in zijn dementie is. (voor familieleden, voor thuiszorg, voor zorginstellingen etc.) Het kan dus ook gebruikt worden bij overplaatsing naar een zorgcentrum, dit kan voor de thuiszorg/verzorging/verpleegkundigen een goed beeld geven over het vroegere leven van de dementerende waardoor het ook handvatten kan bieden in de benadering van de dementerende.

Het kan een prachtig herinneringsmonument zijn voor familie als hun familielid komt te overlijden.

Door jongeren in te zetten bij het maken van een levensbeeld, krijgen jongeren meer zicht op de geschiedenis van ouderen, gebruiken, jongeren leren ook de leefwereld van ouderen kennen. Voor veel jongeren is dit nog een ver van mijn bed show.

Het kan de verbondenheid tussen jong en oud vergroten (overheid wil een participatiemaatschappij)

Dementie is voor veel mensen nog iets wat ver van hun af staat, door middel van lessen op de scholen en informatie geven over dementie kan dit taboe ook doorbroken worden, het is niet griezelig.

Doelgroep

Leerlingen van het Linde college en (dementerende) ouderen van Lianté en TinZ (netwerk dementie Friesland)

Het kunnen de bewoners van het verzorgingshuis zijn maar ook externe ouderen van intra- en extramuraal + de doelgroep dementerenden in de beginfase.

Projectdoelen

Doel Linde College: Door leerlingen samen met (dementerende) ouderen een levensbeeld te maken, ervaren zij hoe het is om met deze doelgroep om te gaan en kan het een positief effect hebben bij het kiezen van een passende stageplaats of studiekeus.

Doel zorglocatie: Een herinnering in vaste vorm (levensbeeld) te maken, wat als uitgangspunt van gesprek of prikkeling kan leiden voor familie en professionals rondom de mensen met dementie. Laagdrempeligheid van jongeren benutten.

Projectuitvoering

Vorbereiding

- Onderzoeken welke locaties er mee doen (als pilot 1 locatie nemen).
- Plannen in het schoolrooster.
- Betrokkenen informeren.
- Kosten materiaal: eventueel beschikbaar op Sickenga-Oord of tijdens de CKV les.
- Brainstormen projectnaam.
- Tijdsfad: hoeveel lessen zijn ervoor nodig.
- Welke leerlingen klas 3, 4 of maatwerk doen ermee aan dit project?
- Aantal deelnemers?
- Begeleiding CKV docent (Martin Adringa)
- Verwerken als opdracht voor verzorging

Uitvoering

Stap 1

- Introductie les door Jantien en Anja: wat dementie voor ouderen betekend.
- In de les wordt duidelijk aangegeven waarom het project voor ouderen zo belangrijk kan zijn en wat de projectdoelen zijn.

Stap 2

- Leerlingen gaan in tweetallen of alleen in gesprek met de ouderen. A.d.h.v. vragen vormt er een beeld over levensgeschiedenis van die ouder persoon.
- Idee om eerst gezamenlijk met de ouderen een moodboard (knippen/plakken uit tijdschriften) te maken in het knutsellokaal in Sickenga-oord
- Vormgeven aan het levensbeeld d.m.v.: collage, memoriespel, schilderij, beeldje, kistje met voorwerpen. We willen de leerlingen graag aanbieden hun eigen creativiteit in te zetten.

Afronding

Mogelijkheden zijn:

- Presentatie van het werkstuk (bijvoorbeeld in het Alzheimer Cafe, wereld Alzheimerdag)
- Expositie (voor familie en genodigden) in Sickenga-Oord
- Gezamenlijk een leuke afsluiting bedenken.

Planning

- Dinsdag 19 mei om 09.00 uur vervolg overleg, locatie Sickenga-Oord
- Augustus overleg met betrokkenen, locatie Linde College
- Uitvoering project schooljaar 2015-2016

Contactpersonen:

Jantien Visser

Casemanager TinZ , Steunpunt Heerenveen/Wolvega

M 06-27024693 / T 0561-694999

Jantien.Visser@tinz.nl

Werkdagen:maandag-dinsdag-donderdag



NETWERK DEMENTIE FRIESLAND

Anja Betten

Vrijwilligerscoördinator:

Sickenga-Oord, Lycklama Stins, Lenna en Krommestede

T 0516 568 770 / M 06-83225078

Anja.Betten@Liante.nl



Hilde Mesken

Stagebureau Linde College

M 06-12972132

hmesken@lindecollege.nl

Werkdagen: alle dagen behalve donderdags in Leeuwarden

